



„Mitt'n im Wold drinn“
70 Jahre Ringelfelsen-Hütte

Gedanken-Wanderung

Mit allen Sinnen durch die Natur



Samstag, 23. September
von 15 bis 20 Uhr

Leitung: Beate Ott, Neualbenreuth
Treffpunkt: Neualbenreuth OT Schachten, Parkplatz am Dorfteich, 15 Uhr

Wir wandern mit offenen Sinnen durch die Natur und hören, schauen, schmecken, riechen und ertasten was uns aus der Natur entgegenkommt. Es ist Zeit für Erholung und Stille. Wir öffnen uns für die wohltuende Gegenwart der Natur. Wir lassen unseren Gedanken freien Lauf und tauschen uns auf unserer gemütlichen Wanderung aus. An einzelnen Stationen erwarten uns Impulse und Anregungen, die uns für das Wunder und die Kraft der Natur öffnen.

Am Ringelfelsen erwartet uns eine deftige Brotzeit und Getränke, Lagerfeuer und eine besinnliche Zusammenfassung und Vertiefung unserer Eindrücke vom Weg. Am Abend geht es dann zu Fuß zurück zum Ausgangspunkt.

Unkostenbeitrag: EUR 5,- (am Tag mitzubringen)

Anmeldeschluss: 15. September - verbindliche Anmeldung erforderlich, da jeder Teilnehmer etwas mit auf den Weg bekommt!
Tel. 09233-713202 / eMail: gedanken-wanderung@ringelfelsen.de